

**Beispielstundenplan Rhythmisierung
Verteilung Wahlpflichtstunden (WP)/
Lernzeitstunden(LZ)**

Stand: 18.06.2024

weiße Felder = Unterricht
LZ = Lernzeit
WP = Wahlpflichtbereich



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07:30 – 07:50	Ankommen					
07:50 – 08:35						
08:35 - 9:20						
09:20 – 09:40	Bewegungspause					
09:40 – 10:25	WP Kl. 1					
10:25 - 11:10	LZ	LZ	WP Kl. 1		LZ	
11:10 – 11:25	Bewegungspause					
11:25 – 12:10				LZ		
12:10 – 12:15	Wechselpause					
12:15 – 13:25	Mittagsband					
13:25 – 13:30	Wechselpause					
13:30 – 14:15		WP Kl. 1+2	LZ	WP Kl. 3+4	Randzeitbetreuung (optional)	
14:15 – 15:00		WP Kl. 1+2		WP Kl. 3+4		
15:00 – 17:00	Randzeitbetreuung (optional)					